



Gaillet blanc

(caille-lait blanc)

Fiche d'identité :

- **Nom scientifique** : *Galium album*
- **Altitude** : jusqu'à 2100 m.
- **Taille** : 5 à 20 cm.
- **Floraison** : de mai à juillet.
- **Cycle de vie** : plante vivace.
- **Répartition** : dans presque toute la France. Europe, Asie occidentale et Afrique septentrionale.
- **Habitat** : prés, bois, côteaux calcaires, tolérant à la sécheresse.
- **Conditions climatiques** : il résiste à la fois au froid et à la chaleur.
- **Fleurs** : fleurs fines et blanches en panicule assez étroite.
- **Utilisations culinaires** : sirop, tisane.

Sources diverses



Grande mauve

ou Mauve sylvestre

Fiche d'identité :

- **Nom scientifique** : *Malva sylvestris*
- **Altitude** : jusqu'à 1900 m.
- **Taille** : de 30 à 120 cm.
- **Floraison** : de juin à septembre.
- **Cycle de vie** : plante annuelle ou vivace.
- **Répartition** : originaire d'Europe et Asie, elle se trouve également dans d'autres parties du monde en raison de sa propagation comme plante ornementale.
- **Habitat** : elle habite typiquement, les prés, les friches vivaces pauvre en eau d'Europe
- **Conditions climatiques** : plutôt thermophile, mais supporte le froid.
- **Fleurs** : roses veinées de mauve elles atteignent un diamètre de 5 cm.
- **Utilisations culinaires** : considérée comme un légume, toute la plante est comestible. La fleur s'utilise en tisane. La Grande Mauve est une plante médicinale, on la dit plante aux mille vertus. Elle est utilisée à des fins culinaires et médicinales depuis l'Antiquité.

Sources diverses