



# Luzerne lupuline

## Fiche d'identité :

- **Nom scientifique** : *Medicago lupulina*
- **Altitude** : jusqu'à 2200 m.
- **Taille** : jusqu'à 30 cm.
- **Floraison** : d'avril à octobre.
- **Cycle de vie** : plante annuelle à vivace.
- **Répartition** : commune dans toutes les régions de France et sur tous les continents.
- **Habitat** : les terrains calcaires et secs, notamment les zones herbeuses non entretenues.
- **Conditions climatiques** : aptitude à pousser en terrain sec, bonne résistance au froid.
- **Fleurs** : petites fleurs jaunes disposées en petites grappes très mellifères.
- **Utilisations** : engrais vert. La luzerne lupuline est une légumineuse idéale pour fertiliser et améliorer la qualité du sol.



# Scabieuse des champs

## Fiche d'identité :

- **Nom scientifique** : *Knautia arvensis*
- **Altitude** : jusqu'à 1900 m.
- **Taille** : de 30 à 60 cm.
- **Floraison** : de juin à septembre.
- **Cycle de vie** : plante vivace.
- **Répartition** : plante présente sur l'ensemble de l'Eurasie.
- **Habitat** : elle est caractéristique des prairies naturelles équilibrées en eau et en matière organique végétale favorables au pâturage des vaches laitières et participe aux qualités gustatives des fromages. Elle fait partie des prairies de fauche de la directive Habitats.
- **Conditions climatiques** : plutôt thermophile, mais supporte le froid.
- **Fleurs** : elles forment un capitule rayonnant de 1,5 à 3 cm. de diamètre, de couleur froide mauve bleu ou lilas. Chaque plante produit de 3 à 9 capitules.
- **Utilisations culinaires** : les fleurs de la scabieuse sont comestibles (aromatiser les boissons, tisanes, beurre de pétales de scabieuses, etc.). La Scabieuse est une plante médicinale.